



*Spa Time*

# Things we love

Benessere  
Momenti di coccole  
Consapevolezza  
Rilassamento profondo  
Tempo per me  
Felicità del corpo  
Cura dell'anima  
Leggerezza  
Tempo di benessere  
Tempo da sogno  
Arte del coccolare  
Serenità  
Feel-Good Power  
Tocco magico  
Ricarica



*Semplicemente perché te lo meriti.*

Il tuo team spa

# Good to know

## **Prenotare & ricevere consulenza**

Passate in qualsiasi momento alla reception per prenotare i vostri trattamenti preferiti. Se avete domande o siete indecisi, organizziamo con piacere un breve colloquio di consulenza con le nostre beauty girls.

---

## **Health first**

Avete disturbi o particolarità che dovremmo conoscere? Fatecelo semplicemente sapere - così il nostro team potrà adattare il vostro trattamento perfettamente alle vostre esigenze.

---

## **Restare flessibili**

Potete cancellare o modificare gratuitamente i trattamenti prenotati fino a 24 ore prima. Le disdette last minute purtroppo devono essere addebitate.

---

## **Dresscode: Cozy**

Accappatoio + ciabatte = perfettamente stilati per l'area spa.

---

## **Il Vostro appuntamento**

Arrivate semplicemente 5 minuti prima nell'area beauty. Il nostro team vi verrà a prendere lì e vi accompagnerà.

---

## **Beauty-Deal**

3 trattamenti prenotati per persona?

Allora c'è il 10% di sconto su ogni applicazione.



# TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH

«La responsabilità e l'impegno verso obiettivi ecologici, etici e sociali a lungo termine sono profondamente radicati nella nostra filosofia aziendale e nella nostra famiglia. Il nostro impegno per la qualità e l'efficacia è inscindibilmente legato a un uso responsabile della natura e delle sue risorse.»



# Trattamenti viso

by Team Dr Joseph

## Trattamento viso intensamente purificante

Per un incarnato più luminoso e una grana della pelle più affinata.

*Massaggio stimolante linfatico | Detersione & peeling | Coppette per il massaggio | Pulizia profonda | Maschera | Crema trattante*

ca. 50 min. € 87,-

---

## Trattamento viso ad azione profonda

Un trattamento con principi attivi naturali, studiato su misura per le esigenze della tua pelle, con effetto immediato e un programma rilassante.

*Massaggio stimolante | Detersione & peeling | Pulizia profonda | Epilazione sopracciglia | Siero | Massaggio viso | Maschera | Crema trattante*

ca. 80 min. € 138,-

---

## Trattamento viso con lifting biodinamico

Per una visibilità immediata e un effetto lifting massimo sulla tua pelle.

*Massaggio stimolante linfatico | Detersione & peeling | Coppette per il massaggio | Pulizia profonda | Epilazione sopracciglia | Siero | Massaggio lifting bioenergetico con tamponi ai fiori | Maschera | Crema trattante*

ca. 110 min. € 158,-

---

## Express Power Lifting per uomo

Il trattamento rapido ed efficace per l'uomo, per una pelle pura e affinata e un aspetto forte e curato.

*Massaggio stimolante linfatico | Detersione & peeling | Pulizia profonda | Siero | Maschera | Massaggio viso | Crema trattante*

ca. 50 min. € 87,-

---

## Rejuvenating Face Treatment

Un trattamento unico che dona alla pelle un aspetto più tonico e giovanile. Al centro di questo trattamento esclusivo ci sono i prodotti Rejuvenating, che agiscono in sinergia per regalare alla pelle, in pochissimo tempo, una luminosità fresca e un aspetto visibilmente più pieno.

*Massaggio stimolante linfatico | Detersione | Maschera | Massaggio viso, testa e spalle, nonché delle braccia con il raschietto Gua Sha | Trattamento contorno occhi, viso e labbra*

ca. 50 min. € 125,-

# Trattamenti viso

con il dispositivo a ultrasuoni by Team Dr Joseph

## Trattamento viso express con lifting a ultrasuoni

I principi attivi naturali vengono veicolati negli strati più profondi della pelle grazie alle onde ultrasoniche e fissati al massimo. Per un effetto immediato.

*Massaggio stimolante linfatico | Detersione & peeling | Pulizia profonda con ultrasuoni | Siero | Lifting con ultrasuoni | Crema trattante*

ca. 50 min. € 109,-

---

## Trattamento viso premium con lifting a ultrasuoni

Questa cura intensiva premium utilizza un metodo completamente nuovo per rendere il viso più pieno, fresco e visibilmente giovane e tonico. I principi attivi naturali vengono veicolati in modo sicuro negli strati più profondi della pelle grazie alle onde ultrasoniche. La biostimolazione del tessuto garantisce un aspetto della pelle visibilmente più compatto.

*Massaggio stimolante linfatico | Detersione & peeling | Pulizia profonda con ultrasuoni | Pulizia profonda | Maschera | Siero | Lifting con ultrasuoni | Massaggio viso | Crema trattante*

ca. 80 min. € 153,-

# Pronti per qualcosa di speciale?

## Supreme Eye & Face Lift

Luminosità fresca per il contorno occhi e contorni più tonici. Perfetto contro rughe, segni di stanchezza e gonfiori – per un effetto lifting massimo e una pelle visibilmente curata.

*Rituale di consapevolezza | Massaggio con pennello stimolante linfatico | Detersione & peeling | Siero occhi | Trattamento intensivo rassodante con massaggio Gua Sha | Maschera | Crema trattante*

ca. 50 min. € 125,-



# Lift it up!

## Lifting delle ciglia

Come una permanente per le vostre ciglia: passo dopo passo vengono applicate lozioni speciali che regalano una curvatura perfetta e uno sguardo irresistibile – con un effetto che dura 6–8 settimane.

ca. 50 min. € 75,-

---

## Lifting delle sopracciglia

Sopracciglia che fanno statement: con il popolare Hollywood Brow Lifting le vostre sopracciglia appaiono più piene, più folte e perfettamente liftate. Per un look espressivo che dura 6–8 settimane.

ca. 50 min. € 75,-

---

## Lifting combinato sopracciglia & ciglia

ca. 80 min. € 99,-

*Extra* per ancora più luminosità

**Regolazione delle sopracciglia**

€ 18,-

**Colorazione delle sopracciglia**

€ 20,-

**Colorazione delle ciglia**

€ 25,-

**Colorazione di ciglia & sopracciglia**

€ 38,-



# Bellezza dalla testa ai piedi

## Manicure

- senza smalto € 49,-
- con smalto € 62,-
- con smalto semipermanente\* € 81,-

---

## Pedicure

- senza smalto € 52,-
- con smalto € 65,-
- con smalto semipermanente\* € 84,-

---

## Smalto express (limatura e smaltatura)

€ 36,-

---

## Depilazione

- Gambe fino al ginocchio € 35,-
- Gambe intere e inguine € 55,-
- Ascelle o inguine € 28,-
- Labbro superiore € 14,-
- Labbro superiore e mento € 22,-
- Schiena o petto € 35,-



\*Se indossate già uno smalto UV, Vi chiediamo gentilmente di comunicarcelo al momento della prenotazione, così potremo dedicare il tempo necessario alla rimozione dello smalto precedente.

# Trattamenti corpo

by Team Dr Joseph

## Trattamento Detox Anticellulite

Un trattamento anticellulite efficace che leviga la pelle in modo duraturo. La tecnica delle coppette riduce visibilmente la cellulite e ha un effetto drenante.

*Peeling enzimatico | Massaggio con coppette | Crema trattante | **Impacco alle alghe (per 80 min.)***

ca. 50 min. € 86,-

ca. 80 min. € 112,-

---

## Peeling corpo completo al sale aromatico

Questo peeling corpo completo con olio aromatico e sale del Mar Morto deterge intensamente, favorisce il rinnovamento cellulare, stimola il metabolismo dei tessuti e rende la pelle morbida. Successivamente viene applicato, con delicati sfioramenti, un trattamento intensivo appositamente studiato.

ca. 40 min. € 69,-

---

## Peeling corpo completo con albicocca & fieno

Questo delicato peeling corpo biologico affina la grana della pelle e la rende visibilmente più luminosa. Stimola il metabolismo cutaneo e favorisce la circolazione. Successivamente viene applicato, con delicati sfioramenti, un trattamento intensivo appositamente studiato.

ca. 40 min. € 69,-

---

## Body Wrap Sport & Vital "Energia concentrata"

Rinvigorente e attivante! La forza del complesso di principi attivi a base di arnica e iperico migliora la circolazione sanguigna e mantiene la muscolatura elastica. Le articolazioni stanche ritrovano nuova energia e la performance muscolare viene potenziata. Un'esperienza di calore vitalizzante per sportivi e persone attive!

ca. 25 min. € 66,-

---

## Skin Repair Anti Aging Body Wrap "Bellezza giovanile"

Rigenerazione e cura allo stato puro! La forza concentrata di uva e olivello spinoso rivitalizza i tessuti e supporta il rinnovamento cellulare. Nutrimento intensivo per la tua pelle, per un aspetto giovane e luminoso!

ca. 25 min. € 66,-

# Massage time!

## Massaggi classici

Massaggio parziale del corpo (schiena, piedi e gambe)	ca. 25 min.	€ 49,-
Massaggio viso e testa	ca. 25 min.	€ 49,-
Massaggio corpo completo	ca. 50 min.	€ 79,-

---

## Massaggio con olio aromatico

Un massaggio rilassante che calma corpo e mente. Il profumo di selezionati oli aromatici biologici e le delicate tecniche di massaggio agiscono in modo olistico. Un trattamento multisensoriale che riporta muscoli e mente in perfetto equilibrio.

ca. 50 min. € 85,-

---

## Massaggi stimolanti linfatici

Attraverso manovre delicate e mirate, il sistema linfatico viene attivato e i liquidi stagnanti nei tessuti vengono drenati.

Massaggio viso e collo	ca. 25 min.	€ 49,-
Massaggio corpo completo	ca. 50 min.	€ 79,-

---

## Massaggio individuale "Tempo per me"

Non sei ancora sicuro su quale massaggio sia quello giusto per te? Dopo un breve colloquio adattiamo il trattamento in modo personalizzato e ci concentriamo sulle tue zone critiche – per un effetto percepibile. 60 minuti di benessere: 10 minuti di consulenza, 50 minuti di massaggio.

ca. 60 min. € 89,-



# Per la schiena

**Massaggio classico alla schiena** ca. 25 min. € 49,-

---

**Schiena con impacco caldo di fango** ca. 50 min. € 81,-

---

## **Massaggio intensivo alla schiena**

Massaggio profondo con tecnica dell'avambraccio, trattamento dei punti trigger nella zona schiena-collo e massaggio con coppette, che stimola la circolazione sanguigna, scioglie le tensioni e favorisce la disintossicazione.

ca. 40 min. € 74,-

---

## **Trattamento dorsale idrotermico**

Questo massaggio rilassante alla schiena con il rullo caldo riscalda e distende tutta la muscolatura della schiena e del collo.

ca. 40 min. € 74,-

---

## **Trattamento dorsale dinamico by Team Dr Joseph**

Un trattamento alla schiena personalizzato nella tecnica e nell'intensità, adattato su misura a te. I principi attivi naturali contenuti nell'olio da massaggio ne potenziano l'efficacia, mentre le coppette, le campane tibetane e il rullo caldo sciogliono le tensioni. Per una sensazione di profondo rilassamento e leggerezza.

ca. 50 min. € 86,-

---

## **Massaggio testa-collo-spalle by Team Dr Joseph**

Un highlight di massaggio che risveglia i sensi! Speciali tecniche di presa per testa, collo e spalle, insieme a potenti estratti vegetali, sciogliono le tensioni e liberano la mente. La microcircolazione viene stimolata, vasi sanguigni e nervi rinforzati.

ca. 50 min. € 86,-

# Per gambe & piedi

**Massaggio classico a piedi e gambe** ca. 25 min. € 49,-

---

**Piedi e gambe con impacco di fango** ca. 50 min. € 81,-

---

## Massaggio classico di riflessologia plantare

I piedi rispecchiano tutto il corpo. Attraverso un massaggio mirato con pressioni specifiche, l'energia viene rimessa in flusso, l'autoguarigione viene attivata e il benessere viene potenziato.

ca. 40 min. € 74,-

---

## Massaggio dinamico a piedi e gambe by Team Dr Joseph

Un programma di trattamento per le gambe che rinfresca e vitalizza le gambe stanche, allevia e rilassa allo stesso tempo. Con massaggio stimolante linfatico e un guanto esfoliante in lino con rame.

ca. 50 min. € 86,-

# Per i nostri sportivi

## Massaggio sportivo e rigenerante

Attiva e mobilizza la muscolatura, scioglie le tensioni e migliora la performance. Con balsamo all'arnica o gel rinfrescante per le gambe.

- Piedi e gambe ca. 50 min. € 73,-
  - Corpo completo ca. 65 min. € 98,-
- 

## Massaggio con tamponi alle erbe by Team Dr Joseph

Un'esperienza di massaggio attivante per muscoli e apparato locomotore: con tamponi alle erbe naturali e intense tecniche di percussione e pressione si crea un effetto peeling, mentre i delicati oli aromatici sciolgono lo stress.

ca. 50 min. € 83,-

---

## Kinesio Tape

I tape alleviano i disturbi articolari, stimolano il metabolismo e aiutano in caso di dolori, infiammazioni e contusioni.

- Tape piccolo ca. 10 min. € 21,-
- Tape grande ca. 25 min. € 38,-

# Massaggi speciali

## Massaggi ayurvedici

L'Ayurveda è l'antica disciplina olistica indiana della vita. Tutti i trattamenti – con olio di sesamo caldo e di alta qualità – rafforzano le capacità di autoguarigione del corpo, hanno un effetto detossinante e riportano corpo, mente e anima.

- Massaggio alla schiena ca. 25 min. € 55,-
  - Massaggio a piedi e gambe ca. 25 min. € 55,-
  - Massaggio corpo completo ca. 75 min. € 119,-
  - Corpo completo con colata di olio sulla fronte ca. 75 min. € 131,-
- 

## Massaggio con pietre dei chakra by Team Dr Joseph

All'inizio, calde pietre di basalto stimolano i 7 centri energetici. Successivamente, un delicato massaggio con oli aromatici favorisce il flusso linfatico, calma il sistema nervoso e regala una piacevole esperienza di profumo e calore che scioglie lo stress e dona profondo relax.

ca. 75 min. € 119,-

---

## Massaggio templare Lomi Lomi Nui

Massaggio templare hawaiano con olio caldo e ampie manovre avvolgenti, alternato a delicate mobilizzazioni delle articolazioni – per un rilassamento profondo di tutto il corpo.

ca. 75 min. € 122,-



# Per i nostri piccoli ospiti

## **Trattamento viso per bambini** (fino a 10 anni)

*Detersione / Massaggio viso / Maschera viso / Crema trattante*

ca. 40 min. € 58,-

---

## **Trattamento viso per teenager** (bis 16 Jahre)

*Detersione & peeling / Pulizia profonda / Massaggio viso / Maschera viso / Crema*

ca. 50 min. € 72,-

---

## **Princess Nails**

Modellatura delle unghie e smalto colorato

- Mani € 33,-
  - Piedi € 33,-
- 

## **Massaggio parziale** (Schiena, piedi e gambe)

ca. 25 min. € 39,-

# Il nostro highlight per le famiglie:

Il nostro nuovo highlight per le famiglie: Quality Time nella Private Spa Suite! Rilassarsi insieme a mamma o papà nel jacuzzi frizzante, poi godersi entrambi un piacevole massaggio parziale del corpo. In più, deliziosi stuzzichini e una bevanda a scelta – perfetto per assaporare ogni istante fino in fondo. Una piccola avventura che unisce – e crea grandi ricordi.

1,5 ore di relax € 170,-



# *I nostri pacchetti* a prezzo vantaggioso!

## **Schiena forte**

- 1 Trattamento dorsale dinamico by Team Dr Joseph
- 1 Massaggio alla schiena con impacco caldo di fango
- 1 Massaggio intensivo alla schiena

~~€ 241,-~~

€ 217,-

---

## **Sport & Attivo**

- 1 Massaggio sportivo e rigenerante corpo completo
- 1 Massaggio a piedi e gambe con balsamo all'arnica
- 1 Massaggio dorsale idrotermico

~~€ 245,-~~

€ 221,-

---

## **Beauty Day**

- 1 Trattamento viso intensivo purificante
- 1 Manicure o pedicure con smalto
- 1 Massaggio rilassante alla schiena

~~€ 203,-~~

€ 183,-

---

## **Experience-Package by Team Dr Joseph**

- 1 Trattamento viso express lifting con ultrasuoni
- 1 Massaggio testa-collo-spalle
- 1 Massaggio con tamponi alle erbe
- 1 Skin Repair Anti Aging Body Wrap

~~€ 344,-~~

€ 310,-

*Fallo nel modo giusto!*

Per il massimo relax, le nostre beauty girls consigliano di distribuire i trattamenti sull'intera durata della vacanza.



# Private Spa -Packages

## Private Spa Classic (ca. 2 ore nel Private Spa)

- Bagno romantico nel jacuzzi con profumo di cocco e vaniglia
- 2 calici di Prosecco
- Praline fatte in casa

€ 120,-

---

## Private Spa Superior (ca. 2,5 ore nel Private Spa)

- Bagno romantico nel jacuzzi con profumo di rosa
- 1 massaggio parziale del corpo a persona
- 2 calici di Prosecco
- Fragole fresche

€ 230,-

---

## Private Spa Deluxe (ca. 2,5 ore nel Private Spa)

- Bagno romantico nel jacuzzi con profumo di pesca
- 1 massaggio corpo completo con olio aromatico a persona
- 2 calici di spumante Prosecco
- Frutta fresca e stuzzichini salati

€ 285,-

---

## Forza dall'Alto Adige (ca. 2,5 ore nel Private Spa)

- Bagno romantico nel jacuzzi con profumo di pino mugo
- 1 peeling corpo completo con albicocca & fieno
- 1 massaggio corpo completo con arnica & iperico a persona
- 2 calici di spumante altoatesino alla mela e stuzzichini tirolesi

€ 398,-

