



Massaggi: donate al vostro corpo il giusto equilibrio dopo l'allenamento. Ritrovate piacevolmente voi stessi.

Avete esaurito tutte le energie durante l'allenamento? Allora ve lo siete proprio meritato: un po' di benefici relax con le classiche tecniche di massaggio. Avete voglia di abbandonarvi nelle mani di un esperto massaggiatore? Tutto il mondo dei massaggi è qui per voi: le isole Hawaii, l'India e le vicine Alpi con i loro trattamenti tradizionali... I nostri esperti potranno consigliarvi il tipo di massaggio più adatto alle vostre esigenze del momento e poi... non resta che chiudere gli occhi! Assaporate il profumo degli oli aromatici e delle erbe officinali, abbandonatevi al piacere di sentire sul vostro corpo le applicazioni preparate sul momento appositamente per voi, vivete il piacere di un profondo e completo relax. E proverete la gioia della vera essenza delle vacanze: Ritrovare se stessi. Trovare il giusto equilibrio.

Massaggi riattivanti



Massaggio classico totale corpo

50 min € 48,00

Massaggio rilassante schiena

25 min € 32,00

Massaggio gambe e piedi

25 min € 32,00

Per vostra informazione

È possibile annullare gratuitamente un massaggio o un trattamento cosmetico con un preavviso di almeno 24 ore, in caso contrario saremo costretti ad addebitarvi il 50 % del costo del trattamento prenotato!

Riflessologia plantare

La riflessologia plantare favorisce l'eliminazione di ristagni, stimola la circolazione, rilassa i muscoli, attenua l'iperattività in tutte le parti del corpo e dà impulso in caso di scarsa attività. La riflessologia plantare è sconsigliata in caso di infiammazioni al sistema venoso e linfatico, attacchi di gotta e patologie reumatiche acute, calcoli biliari o renali, gravidanza, psicosi e presenza di corpi estranei nelle vicinanze di organi vitali.

50 min € 50,00

Massaggio dei meridiani dell'agopuntura

Il massaggio dei meridiani dell'agopuntura si basa sui principi della medicina cinese tradizionale. Il massaggio vi porterà ad uno stato di completo rilassamento grazie al raggiungimento dell'equilibrio energetico che si manifesta in un generale senso di armonia e nell'alleviamento dei dolori.

50 min € 50,00

Massaggi rilassanti



Linfordrenaggio manuale

Il linfordrenaggio manuale si differenzia da altri tipi di massaggio soprattutto per i suoi movimenti lenti, ripetitivi, leggeri e delicati. L'obiettivo è quello di favorire il deflusso linfatico, senza aumentarne l'afflusso. Il linfordrenaggio svolge un'azione positiva sul sistema nervoso vegetativo, ha un effetto calmante, rilassa la muscolatura scheletrica e tonifica i muscoli lisci, in particolare la muscolatura vascolare e intestinale. È sconsigliato in caso di infiammazioni acute (virali o batteriche), trombosi, insufficienza cardiaca, ipotensione (pressione sanguigna bassa) e asma bronchiale.

50 min € 50,00

Massaggio dei meridiani con spazzole

con spazzola di sisal

35 min € 35,00

Massaggio Garshan con guanto di seta grezza

È un massaggio che stimola il metabolismo e viene utilizzato specialmente come trattamento anticellulite, tonifica la pelle e i tessuti.

35 min € 35,00

Massaggio sonoro con ciotole tibetane

Le benefiche vibrazioni delle ciotole si diffondono in tutto il corpo come onde leggere sulla superficie dell'acqua. Questa meditazione sonora dona un profondo rilassamento e allevia i disturbi legati a tensioni, problemi di insonnia, mal di testa, cattiva digestione, problemi articolari e molti altri ancora. Il trattamento viene eseguito con il corpo vestito.

50 min € 50,00

Massaggi Rilassanti

Ayurveda

L'Ayurveda è la conoscenza della vita (ayu=Vita, veda=Conoscenza) e proviene dall'India. La vita viene qui intesa nella sua interezza. L'obiettivo è quello di stimolare e rinforzare le capacità autocuranti dell'organismo. L'Ayurveda svolge un'azione preventiva nel rafforzamento delle difese immunitarie di tutto il sistema nervoso, aiuta ad eliminare lo stress, migliora l'umore e il benessere in generale. L'aspetto della pelle migliora e i tessuti connettivi si rinforzano. La straordinaria efficacia di questi trattamenti saranno visibili a tutti: brillerete infatti di una luce eccezionale. Il punto forte dell'Ayurveda sono i massaggi e i trattamenti benefici.

Massaggio ayurvedico schiena

25 min € 32,00

Massaggio ayurvedico gambe e piedi

25 min € 32,00

Massaggio totale corpo Abhyanga agli oli essenziali

75 min € 82,00

Massaggio totale corpo Abhyanga agli oli essenziali con oleazione della fronte

90 min € 100,00

Massaggio ayurvedico sincronizzato

60 min € 125,00

Oleazione della fronte Shirodhara con massaggio testa e viso

35 min € 39,00

Massaggio Aromergy

È un metodo di trattamento completo che dona relax e armonia al corpo, alla mente e allo spirito grazie all'azione combinata di lavoro energetico e massaggio manuale. Gli oli essenziali e le miscele di olio sono pensati appositamente per i massaggi Aromergy di alta qualità.

60 min € 50,00

Lomi-Lomi, massaggio hawaiano del tempio

Sul lettino cosparso d'olio il corpo viene massaggiato prima delicatamente, poi con movimenti più energici. Il massaggiatore utilizza gli avambracci per esercitare un'azione di distensione, poi fa dondolare il corpo da una parte e.

80 min € 82,00

75 min a 4 mani € 132,00



Massaggio La Stone

Questa terapia naturale riscoperta ora, ma originaria degli indiani dell'Arizona, ha un profondo effetto rilassante sulla muscolatura, depura e disintossica tutto l'organismo, stimola la circolazione e dona nuova freschezza ed energia. Durante questo trattamento, una combinazione di lavoro energetico e massaggio, il corpo viene dapprima massaggiato con oli essenziali, quindi si procede all'applicazione alternata di calde pietre laviche e fredde pietre di marmo sui punti chakra (centri energetici) del corpo.

Massaggio totale corpo La Stone

80 min € 85,00

Massaggio schiena La Stone

50 min € 48,00

MA-Massaggio all'olio di rosa

L'olio di rosa caldo scorre attraverso uno speciale contenitore in legno di cirmolo, viene versato su determinati centri energetici e poi delicatamente massaggiato sul corpo. L'effetto è quello di una purificazione di tutto il tessuto epidermico e muscolare accompagnata da una sensazione indescrivibile di leggerezza e sicurezza.

Massaggio totale corpo all'olio di rosa

60 min € 75,00

Massaggio schiena all'olio di rosa

25 min € 35,00

